

پاراپسوریازیس یک بیماری پوستی مزمن است که باعث ایجاد لکه های قرمز، پوسته پوسته و خارش در پوست میشود. این بیماری میتواند بر زندگی روزمره و کیفیت زندگی فرد تاثیر بگذارد. این بیماری ممکن است با انواع مختلفی از پسوریازیس اشتباه گرفته شود اما الگوی ظاهری و درمان آن متفاوت است.

تعریف پاراپسوریازیس

پاراپسوریازیس یک اختلال پوستی مزمن است که باعث ایجاد ضایعات قرمز و پوسته پوسته در پوست میشود. پاراپسوریازیس انواع مختلفی دارد که هر کدام با علائم و درمان متفاوتی همراه است. علت دقیق این بیماری هنوز به طور کامل شناخته نشده است.

تفاوت پسوریازیس با پاراپسوریازیس

با گذشت زمان پلاک های ناشی از پسوریازیس بسیار ضخیم تر از پلاک های ناشی از پاراپسوریازیس میشوند. علاوه بر این پسوریازیس اغلب در بزرگسالان جوان و کودکان رخ میدهد، در حالی که پاراپسوریازیس در میان افراد میانسال شایع تر است.

علل و عوامل خطر

۱- ژنتیک

تحقیقات نشان داده اند که ژنتیک و سابقه خانوادگی میتواند در ابتلا به پاراپسوریازیس نقش داشته باشد.

۲- سیستم ایمنی

اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن و وضعیت های بیماری زا میتواند منجر به ایجاد این بیماری شود.

۳- عوامل محیطی

استرس، آلودگیها و برخی داروها ممکن است در ابتلا به این بیماری نقش داشته باشند.

علائم و نشانه ها

۱- لکه های قرمز و پولکی

لکه های قرمز رنگ و پولکی که معمولاً در نواحی بدن مانند تنه و اندام ها ظاهر شود.

۲- خارش شدید

خارش و سوزش پوست که میتواند بسیار شدید باشد و باعث ناراحتی و ناتوانی روزانه بیمار شود.

۳- خشکی و قرمزی پوست

پوست ممکن است خشک و سرخ شده و گاهی حالت التهابی پیدا کند.

تشخیص و ارزیابی پاراپسوریازیس

معاینه بالینی:

پزشک متخصص با معاینه ظاهری پوست و علائم بیمار، تشخیص اولیه را میدهد.

آزمایش های تکمیلی:

در صورت نیاز، آزمایشهای مخصوص مانند نمونه برداری پوست برای تایید تشخیص انجام میشود.

ارزیابی کامل:

پزشک با بررسی سابقه پزشکی و عوامل موثر، وضعیت بیمار را به طور جامع ارزیابی میکند.

درمانهای دارویی پاراپسوریازیس:

۱- داروهای موضعی

کرمها و لوسیونهای حاوی کورتیکواستروئیدها، ویتامین D و رتینوئید ها برای کنترل علائم پوستی.

۲- داروهای سیستمیک

در موارد شدید، داروهایی مانند متوترکسات،سیکلوسپورین و آکیتین برای کنترل بیماری تجویز میشود.

پاراپسوریازیس

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-03-51

ورزش منظم

فعالیت‌های ورزشی کمک میکند استرس کاهش یافته و پوست سالمتر بماند.

مراقبت از پوست

استفاده از محصولات مرطوب کننده و کرم‌های ضدآفتاب و پوشاندن پوست در معرض نور مستقیم خورشید.

مدیریت استرس

استرس میتواند با بدتر شدن علائم بیماری همراه باشد لذا استفاده از روش‌هایی که باعث کاهش میزان استرس شود میتواند در کنترل بیماری موثر باشد.

تأثیر پاراپسوریازیس بر زندگی روزمره

۱- کاهش اعتماد به نفس

ظاهر پوستی میتواند بر اعتماد به نفس و روابط اجتماعی تأثیر بگذارد.

۲- محدودیت فعالیت‌ها

علائم بیماری میتواند باعث محدودیت در انجام برخی فعالیت‌ها شود.

۳- تأثیر روانی

پاراپسوریازیس میتواند سلامت روانی را تحت تأثیر قرار دهد.

۳- درمان نور درمانی

تابش UV نیز ممکن است به عنوان درمان کمکی استفاده شود. اشعه

کمکی استفاده شود.

درمان‌های غیر دارویی پاراپسوریازیس:

۱- مراقبت از پوست

استفاده از پمادها و لوسیون‌های مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی پوست.

۲- درمان های کمکی

روش‌هایی مانند ماساژ درمانی، طب سوزنی و مکمل‌های غذایی ممکن است به بهبود عوارض کمک کنند.

۳- مدیریت استرس

کاهش استرس و اضطراب از طریق تکنیک‌های آرامش بخشی مانند یوگا و مدیتیشن

مدیریت و پیشگیری از پاراپسوریازیس:

تغذیه سالم

رژیم غذایی سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی برای تقویت سیستم ایمنی